

### MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE

Presentazione Volume Casa Ed. Mattioli

Libreria LaFeltrinelli Village

Presso Barilla Center - Via Emilia Est - Parma

Ore 18.00 - 19.00

Partecipazione libera

### GIOVEDÌ 17 OTTOBRE

Seminario medico "Indicazioni e controindicazioni alla pratica sportiva"

Aula Canuto - Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Viale Istituti Universitari - Traversa n. 3 C

Ospedale Maggiore - Ingresso Viale Gramsci, 14 - Parma

Ore 15.00 - 18.00

Partecipazione libera - Per info ed iscrizione: [www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

### VENERDÌ 18 OTTOBRE

Convegno Medico ECM - "DA QUI ALL'OBESITÀ: Diabesità la sfida globale"

Auditorium "C. Gabbi"

Presso Credit Agricole Green Life (ex Centro Cavagnari)

Via La Spezia n° 138 - Parma

Ore 8.30 - 13.30 | 14.30 - 18.00

In collaborazione con Gruppo di Studio sull'Obesità (SIEDP) e Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - Sezione Emilia Romagna (A.D.I.)

### DOMENICA 20 OTTOBRE

"Insieme per Sempre" - Coppie oltre il tempo

Cimitero Monumentale della Villetta - Ingresso principale

A cura di Giancarlo Gonizzi, in collaborazione con le Guide di Parma

Ore 11,00 - 12,30

Partecipazione libera. Si consiglia di essere sul posto 10 minuti prima dell'inizio della visita.

Per informazioni ed iscrizione: [www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

### CON IL PATROCINIO DI



PROVINCIA  
DI PARMA



Comune di Parma



ADI  
Associazione Dietetica e Nutrizione Clinica



SIO  
Società Italiana di Obesità



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera - Università di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI E  
DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI PARMA



UNIVERSITÀ DI PARMA



Unione Parmense degli Industriali



Centro Etica Ambientale  
di Parma



LILT  
Lega Italiana per la lotta alle malattie cardiovascolari  
prevenire è vivere



CROCE ROSSA ITALIANA  
Croce Rossa Italiana



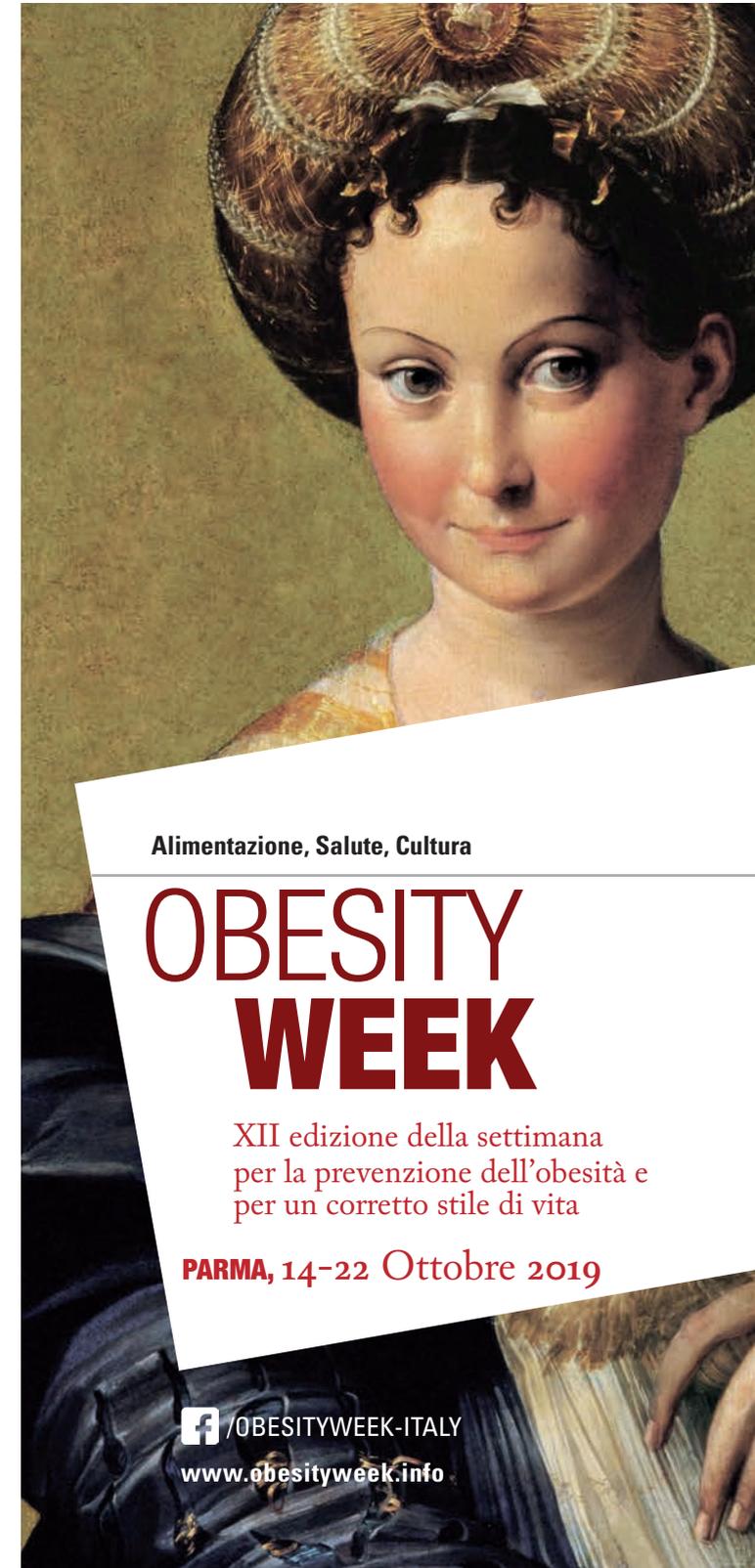
Lions Club International  
Giugno 1919  
We Serve



MUSEI DEL CIBO



ARKHEOPARMA  
ASSOCIAZIONE CULTURALE



Alimentazione, Salute, Cultura

# OBESITY WEEK

XII edizione della settimana  
per la prevenzione dell'obesità e  
per un corretto stile di vita

PARMA, 14-22 Ottobre 2019

/OBESITYWEEK-ITALY

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

Alimentazione, salute, cultura

## OBESITY WEEK

XII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita  
PARMA, 14-22 Ottobre 2019

### PRESIDENTI

Leone Arsenio (Parma)  
Sergio Bernasconi (Parma)  
Gian Paolo Ceda (Parma)

### SEGRETARIO

Federico Cioni (Parma)

### COMITATO SCIENTIFICO

Ettore Capri (Piacenza)  
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)  
Francesca Scazzina (Parma)

### COLLABORAZIONE ORGANIZZATIVA E GESTIONE EDITORIALE

MATTIOLI 1885 srl  
Strada della Lodesana, 649/sx  
43036 Fidenza (PR)  
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537  
E-mail: ecm@mattioli1885.com  
www.mattioli1885.com

### UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Maria Teresa Angella  
Cell. 339 2172485  
E-mail: mariateresa.angella@gmail.com

*Siamo ormai giunti alla XII edizione, da quando Leone Arsenio, medico, scrittore, presidente ADI regione Emilia Romagna e direttore scientifico di Progress in Nutrition, ha avuto l'intuizione di organizzare, insieme con Federico Cioni, responsabile della Casa Editrice Scientifica Mattioli 1885 di Fidenza, una settimana dedicata al tritico "Alimentazione-Salute-Cultura", per sensibilizzare le persone ai vantaggi di modelli idonei ad assicurare non solo un'alimentazione buona e sana ma anche sostenibile, capace di tutelare la biodiversità e la salute del Pianeta, con la collaborazione di Comune, Università, Aziende sanitarie, ADI, LILT, Lions, Unione Industriale, Camera di Commercio, Centro Etica Ambientale, CRI ed altre associazioni in programma a Parma nella seconda-terza settimana di ottobre 2019.*

*Riprendo le parole di apertura della XI edizione: "Tutto nasce da una riflessione sul "Modello Parma", un progetto di educazione-formazione le cui principali aree tematiche sono articolate in conoscenza e comprensione delle interazioni tra Cibo - Salute - Agricoltura - Territorio - Industria - Consumi; informazioni sul valore della produzione agroalimentare locale ed italiana, della sua storia e degli stretti legami con il territorio; prodotti tipici locali come alternativa alla omologazione dei sapori, come salvaguardia del territorio e della biodiversità e come valore economico aggiunto, modello che è riuscito a quasi dimezzare la presenza di bambini obesi nelle scuole della provincia di Parma rispetto alla media della Regione Emilia Romagna".*

*Anche nel 2019 i grandi temi sono: qualità del cibo, salute, sedentarietà, educazione, ambiente.*

L'Italian Obesity Barometer Report riporta che circa il 46% degli italiani sopra i 18 anni (quasi 1 su 2), pari a oltre 23 milioni di persone, risulta essere sovrappeso, così come il 24,2% dei bambini e degli adolescenti tra i 6 e 17 anni (quasi uno su 4), pari a oltre 1 milione 700mila persone; l'eccesso di peso è particolarmente diffuso al Sud e sulle Isole, in particolare fra i più giovani: il 31,9% e il 26,1% rispettivamente dei bambini e degli adolescenti al sud è in sovrappeso, rispetto al 18,9% del Nord-Ovest, il 22,1% del Nord-Est e il 22% del Centro. Preoccupante il tasso di sedentarietà, soprattutto al sud: fatta eccezione per la Sardegna, nella maggior parte delle regioni meridionali e insulari più di un terzo dei giovani non pratica né sport né attività fisica e le percentuali più elevate si rilevano in Sicilia (42%), Campania (41,3%) e Calabria (40,1%). La percentuale più elevata di persone obese, il 12%, si rileva nei piccoli centri sotto i 2 mila abitanti, mentre nei centri dell'area metropolitana tale quota scende all'8,8%, in linea con uno studio, pubblicato su Nature, in cui i dati relativi all'altezza e al peso di circa 112 milioni di adulti nelle aree urbane e rurali di 200 Paesi tra il 1985 e il 2017 rivelano che il BMI delle popolazioni delle zone rurali medio è aumentato di 2,1 in entrambi i sessi, rispetto a 1,3 e 1,6 nelle donne e negli uomini delle città.

Il Rapporto Oms-Onu 2018 ribadisce che fame e obesità sono due incubi dei nostri tempi. Nel mondo 821 milioni di persone senza cibo sufficiente e quasi 700 milioni di obesi. I bambini che per problemi alimentari hanno subito un arresto della crescita sono stati 150,8 milioni (22,2%), mentre quelli sotto i cinque anni cresciuti, ma di peso eccessivamente basso sono 50,5 milioni (7,5%). Sul versante opposto ci sono 38,3 milioni (5,6%) di bambini sotto i cinque anni in sovrappeso, il 32,8% di donne in età fertile colpite da anemia e 672 milioni di adulti (13%, uno su 8) sono obesi).

In presenza di obesità, il rischio di sviluppare il diabete è 10 volte più alto. Nel 2016 (ISTAT) avevano il diabete 3 milioni e 200 mila italiani, il 5,6% della popolazione, contro il 2,6% di trent'anni prima, con incidenza decisamente più alta al Sud. Per una persona diabetica-sovrappeso, il rischio di morire entro 10 anni è il doppio rispetto a quello per una persona con diabete di peso normale, per una persona obesa con diabete il rischio quadruplica. La spesa per il diabete negli Stati Uniti è aumentata da 37 miliardi di dollari nel 1996 a 101 miliardi nel 2013.

*Il peso dell'obesità grava sulla bilancia, e quindi sulla salute, ma anche sul bilancio, e dunque sull'economia: le possibili risposte comprendono strategie di comunicazione e di informazione sanitaria focalizzate sui benefici di un'alimentazione sana e di una regolare attività fisica; misure fiscali per determinare, da un lato, l'aumento dei prezzi dei cibi con ingredienti non salutari e, dall'altro, ridurre il costo di alimenti sani, ricordando sempre che, come dimostra il "Modello Parma", "mangiare sano non vuol dire necessariamente mangiare male".*

*Per suggerire soluzioni a questi problemi, a Parma, si svolgerà OBESITY WEEK (www.obesityweek.info) che chiama a raccolta esperti di molte discipline, impegnati in incontri, convegni e momenti scientifici e divulgativi sullo scottante tema. L'iniziativa non poteva che nascere nella capitale della Food Valley, e, secondo l'Unesco, "Città creativa per la gastronomia".*

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

### GIOVEDÌ 10 OTTOBRE



Lions Club Parma Ducale, Bardi Valceno, Busseto  
Giuseppe Verdi, Colorno La Reggia -  
Distretto 108 Tb

### Serata OBESITY WEEK

Antica Tenuta Santa Teresa Str. Beneceto, 26, Parma  
Ore 20.00

Consegna Obesity Week XII Award a Antonio Bonetti e Ugo Zuliani -  
Medicina dello Sport Università di Parma

### VENERDÌ 11 OTTOBRE

#### Convegno ECM "ALIMENTAZIONE E TERZA ETÀ"

Presso Sala Convegni - Casa di Cura Città di Parma  
Piazzale Maestri, 5 - Parma

Ore 20.30

Per informazioni e iscrizione: contattare Ufficio Pubbliche Relazioni della Casa di Cura Città di Parma

### SABATO 12 OTTOBRE

#### Evento ECM "Le nuove frontiere della nutrizione: il digiuno"

Residenza Gasparini - Università Cattolica del Sacro Cuore - Piacenza  
Ore 8.30 - 16.30

Per informazioni e iscrizione: contattare il Provider Proteo  
Stradone Farnese, 25 - Piacenza - T+39.0523.332722 • proteo@proteo-srl.it •  
www.proteo-srl.it

### DOMENICA 13 OTTOBRE

#### I Quattro amori" - Affetti di Pietra

A cura di Giancarlo Gonizzi, in collaborazione con le Guide di Parma  
Cimitero Monumentale della Villetta - Ingresso principale  
Ore 11,00 - 12,30

Partecipazione libera. Si consiglia di essere sul posto 10 minuti prima dell'inizio della visita.

Per informazioni ed iscrizione: [www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

#### Giornata Mondiale dell'Alimentazione ai Musei del Cibo

- In occasione della "Giornata mondiale dell'Alimentazione",  
apertura straordinaria con orario normale e ingresso gratuito in  
tutti i Musei della Provincia di Parma.

Eventi e iniziative (degustazioni, laboratori, conversazioni) con  
ingresso gratuito per tutti

Per informazioni: [www.museidelcibo.it](http://www.museidelcibo.it)

### MARTEDÌ 15 OTTOBRE

#### Sede dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Parma

Via Po, 134 - Parma

Ore 21.00 - 23.00

Convegno medico - I Martedì dell'Ordine

Evento ECM riservato agli iscritti OmCeo Parma

"Attività fisica e rischi per la salute"

In collaborazione con l'Ordine dei Medici di Parma